Kukkolj-Sportolj

Készülj, jövünk! ;)

Ha eddig távolinak érezted magadtól a sportot, most akár a szobádba is beköltöztetjük, ha szeretnéd!

KUKKolj-Sportolj!

A VIII. Kerekes Napok alkalmával március 12-én az egyetemi sport beköltözik a Kerekes úti ELTE kollégiumba egy fergeteges sportnap erejéig. A rendezvényen való részvétel mindenki számára ingyenes.

Tervezett programok: (17.00-23.00-ig)

- Alakformáló aerobik, akrobatikus- és táncórák

- Erő- és állóképesség fejlesztő órák: TRX, Kettlebell

- Küzdősport és harcmüvészeti edzések

- Sportbemutatók

- Szintek közötti vetélkedő

- Kocsmai küzdősportok

Hamarosan indítjuk a jelentkezést az órákra!

További információkért kísérd figyelemmel az

eseményünket:<http://www.facebook.com/events/553440114686284/?fref=ts>

I.Magyar Egyetemi- és Főiskolai Vízilabda-bajnokság

Kedves ELTE Hallgató!

Korábban vízilabdáztál, de tanulmányaid miatt nem tudtál heti többször edzeni? Régóta tervezed, hogy újra visszatérsz szeretett sportágadhoz, de nem tudtad miként tehetnéd meg? Esetleg csupán nézőként szeretnél végre egy vízilabda mérkőzésre kijutni? Jó hírünk van!

A Semmelweis Egyetem a Magyar Egyetemi- és Főiskolai Sportszövetséggel (MEFS) és a Magyar Vízilabda Szövetséggel karöltve megrendezi március 22-24 között az I. Magyar Egyetemi- és Főiskolai Vízilabda-bajnokság-ot. De mit is sejtet ez az impozáns név pontosan? - Dr. Faragó Tamás és a Magyar Vízilabda Szövetség pártfogásával és Prof. Dr. Szél Ágoston Rektor Úr fővédnökségével; - Három napon keresztül miénk a vízilabda fellegváraként ismert Császár-Komjádi uszoda; - A Faragó Tamás és több szakmai fórum által támogatott új szabályrendszer szerint kerül lebonyolításra a torna, mellyel talán a jövő pörgősebb vízilabdájának első felnőtt kipróbálói lehetünk; kisebb pályán, kisebb labdával, sokkal gyorsabb módon zajlanának a mérkőzések, így az sem jelenthet problémát, ha régen voltál utoljára edzésen. Ha régóta benned van az érzés, hogy mégsem kellene elhagyni teljesen a vízilabdát, hiszen sok energiát fektettél bele, de eddig nem tudtad, hol is vethetnéd magad újra a habokba, íme, itt a lehetőség!

Ha úgy gondolod sportolóként, hogy szerinted is kiváló alkalom, hogy vízre szállj az ELTE csapatában keresd jelentkezéseddel és további információért Szabó Attilát, az egyetem kapcsolattartóját ([kisuf@inf.elte.hu](http://ttkhok.elte.hu/wm/src/compose.php?send_to=kisuf%40inf.elte.hu)). Ha csak szurkolóként szeretnél több ezer hallgatóval együtt részt venni az eseményen, akkor figyeld a további üzeneteket, plakátokat! És hogy kikkel kell megvívni az első magyar egyetemi- és főiskolai bajnoki címért? Íme: Szegedi Tudományegyetem (SZTE), Esterházy Károly Főiskola (Eger), Budapesti Corvinus Egyetem (BCE), Budapesti Müszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME), Semmelweis Egyetem (SE), Pázmány Péter Katolikus Egyetem (PPKE), Károli Gáspár Református Egyetem (KRE), Debreceni Egyetem (DE), Pécsi Tudományegyetem (PTE), Budapesti Gazdasági Főiskola (BGF).

Remélem, hogy találkozunk március 22-24-én!

Jótékonysági felhívás - Sportolj határok nélkül!

Immáron negyedik alkalommal rendezi meg az ELTE és a BEAC közösen a Kárpát-medencei Egyetemek Kupáját. Idén már öt országból érkeznek csapatok az ELTE-re. A szervezők célja a futsal sportág népszerűsítése az egyetemeken, egy célközösség, találkozási lehet?ség teremtése a Kárpát-medencei fiatalok számára és a közfigyelem felkeltése az egyetemi sport fontosságára. A rendezvény apropójából országos gyűjtést szervez az ELTE-BEAC a Kárpátalján található Tiszakeresztúri Általános Iskola diákjai számára. Sportfelszereléseket, sportjátékokat, sportolással kapcsolatos használati tárgyakat gyűjtünk az iskolai diákjainak. Bővebb információkat a gyűjtésről ezen a linken érhettek el:

<http://kek.elte.hu/2013/03/05/segitsuk-egyutt-a-tiszakereszturi-altalanos-iskolat/A>

rendezvény hivatalos oldal: <http://kek.elte.hu/FB> oldal:

<http://www.facebook.com/karpa>tmedenceikupaA rendezvény támogatói között szerepel az UEFA, az ELTE EHÖK, az ELTE Sport Kft., a Magyar Labdarúgó Szövetség, a Magyar Egyetemi és F?iskolai Sportszövetség, az EFOTT Kft. és a Joma Magyarország. Médiatámogatók: MTVA, DigiSport, ElteOnline és a Futsal-Hungary. Hisszük, hogy közös akarattal, kis segítséggel tehetünk a magyar futsal és az egyetemi sport fejlesztéséért ill. a határontúli iskolák jobb sportolási lehetőségeiért.

 Sport Pont Fesztivál

A SportPont Program bemutatja a tavasz legnagyobb hallgatói sportünnepét, a SportPont Fesztivált. Az országos road show budapesti állomása 2013. április 12-én (pénteken) a Bogdánfy úti Sporttelepen kerül megrendezésre. Naprakész infókhoz csatlakozzatok a FB oldalunkhoz! Programjaink: Kispályás foci, mix röplabda és streetball és kviddics sportágakban a győztes csapatokat EFOTT jeggyel és az országos döntőre való kvalifikációval jutalmazzuk.

Ha pedig más mozgat meg, akkor próbáld ki magad a rendezvényen bemutatkozó sportágak bármelyikében!

 ...aerobik, kettlebell, jóga, TRX, harcművészetek, falmászás, spinning..., összesen közel 50 sportág. Találd meg a leginkább hozzád illőt!

Várunk téged is! Ne csak hallgass, mozdulj is!

1% az egyetemi sportért

  Kérünk, hogy adód 1%-ával támogasd az ELTE sportklubját. A BEAC 114 éve az egyetem egyesülete. Öt olimpiai bajnokkal, több ezer sportoló hallgatóval és több mint negyven sportággal az egyik legrégebbi sportegyesület hazánkban. Tegyünk együtt az ELTE sportéletéért! A BEAC adószáma: 19805528-1-43 Számítunk rád!

    Hírek az egyetemi sportéletből

Kiemelt hír: A MEFS nyilvánosságra hozta a Hajós Alfréd Tervet A Hajós Alfréd Terv bemutatóján Debrecenben a Magyar Rektori Konferencia, a Hallgatói Önkormányzatok Országos Konferenciája és a Magyar Olimpiai Bizottság vezet? képvisel?i egyaránt egyetértésükről biztosították a MEFS Elnöksége által elfogadott szakmai programot. Kósa Lajos polgármester úgy nyilatkozott, hogy ?a szakmai egyeztetést követ?en a jövő évi költségvetési törvény elfogadásával válhat véglegessé a Hajós Alfréd-terv pénzügyi háttere. A hazai felsőoktatási sport számára ez egy felfelé haladó pálya kezdete lehet. A MEFS nyilvánosságra hozta a Hajós Alfréd Tervet, az egyetemi sport 2013-2020-as id?szakra vonatkozó szakmai programját(2013. január 31.) TV: Prof. Dr. Kiss Ádám a DIGI Sport Reggeli Start című műsorában (Digi Sport Reggeli Start) Kiemelt sajtómegjelenések: Sportpolitika: indul a felsőoktatási sportot átfogó Hajós Alfréd Terv (Nemzeti Sport, 2013. január 31.) Programok: 23. Bosch Szarvasűzők országos egyetemi-főiskolai váltófutóverseny (2013. február 13.) Kárpát-medencei Egyetemek Kupája (2013. február 28.) Az egyetemi sportélet hírei: Több pluszpont jár a kiemelkedő sporteredményekért (2013. január 18.) TF diadal az első Egyetemi Kupán (2013. február 26.) Gyümölcsöző egyeztetés a Magyar Rögbi Szövetséggel (2013. február 21.) Kerékpározó ELTE oktatók (2013. február 26.) Fallabda: trónfosztás az Egyetemi Bajnokságon (2013.február 3.) Folyamatosan zajlanak a megújult rendszer? Kosárlabda Magyar Egyetemi - Főiskolai Bajnokság alapszakaszának fordulói. A férfi és női bajnokságról is rendszeres tudósításokkal jelentkezünk, valamint a versenykiírás és az eredmények is elérhetők a MEFS honlapjának kosárlabda MEFOB oldalán. További hírek: MEFS.hu: Új külső, bővebb tartalom! (2013. január 18.)

<http://sportgeza.hu/sport/hirek/2013/02/22/gyor_rendezi_a_mefob_ergometeres_bajnoksagat/>

(2013. február 22.)

  Reméljük, hogy hasznos információkkal szolgáltunk az ELTE

sportéletéről, köszönjük a figyelmedet. Ha nem szeretnél sport témájú

hírlevelet kapni a [sportiroda@ehok.elte.hu](http://ttkhok.elte.hu/wm/src/compose.php?send_to=sportiroda%40ehok.elte.hu) címen iratkozhatsz le.

      Sportbaráti üdvözlettel: ELTE Sport csapat