

### III. Országos Mentor és Mentorált találkozó

2014. október 09-10-11.

Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem,  
1111 Budapest Műegyetem rkp. 1-3. K épület

#### Program

##### 2014. október 09. (csütörtök):

16.00-18.00: Regisztráció a szállást igénylő résztvevőknek a hotelben

19:00-20:00: Vacsora a szállást igénylő résztvevőknek

20:30-20:45: Megnyitó (*Baross Gábor Kollégium- Díszterem, 1114 Budapest, Bartók Béla út 17.*)

***A rendezvényt Gulyás Tibor, a HÖÖK alelnöke nyitja meg,  
Köszöntőt mond Csuhaj Andrea, a HÖÖK Mentorprogram programvezetője.***

20:45-00:00: Ismerkedési est (*Baross Gábor Kollégium- Díszterem, 1114 Budapest, Bartók Béla út 17.*)

##### 2014. október 10. (péntek):

08:00-09:00: Reggeli a szállást igénylő résztvevőknek a hotelben

09:00-10:00: Regisztráció a szállást nem igénylő résztvevőknek- ***K épület földszint 76. terem***

10:00-13:00: Péntek délelőtti szekciók ( A, B, C)

13.00-14.00: Ebéd (***K. ép. II. emeleti büfé***)

14: 00-17.30: Péntek délutáni szekciók ( 1, 2, 3)

17.30-19.00: Vacsora (***K. épület. II. emeleti büfé***)

21:00-23:00: Régiós vetélkedő (***Baross Gábor Kollégium- Díszterem, 1114 Budapest, Bartók Béla út 17.***)

##### 2014. október 11. (szombat):

08.00-09.00: Reggeli a szállást igénylő résztvevőknek a hotelben

10.00-12.30: A HÖÖK Mentorprogram közelről- jövőkép és feladatok- ***K épület földszint 76. terem***

12.30-14.00: Ebéd (***K. ép. II. emeleti büfé***) és hazaindulás

**A péntek délelőtti szekciók bemutatása:**

**A szekció: Karriermenedzsment tréning ( 2 csoportban, 15-15 résztvevővel), K épület I. 71; 72 terem**

*Elsősorban felsőbb éves hallgatók részvételére számítunk.*

A tréning tematikáját a tudatos karrierépítés és jövőkép kialakítása határozza meg. Célja, hogy a résztvevőkben letisztult kép alakuljon ki a közeljövőben kitűzött céljaikhoz és azok eléréséhez.

**B szekció: Jogi kurzus ( 20 fő résztvevővel), K épület földszint 77. terem**

***A kurzust vezeti: Dr. Czuglerné Dr. Ivány Judit ( Nemzeti ILO Tanács alelnök asszonya)***

A kurzus a magyarországi és az EU legfontosabb munkavállalási kérdéseivel és szabályaival foglalkozik , praktikus tanácsokkal szolgálva a leendő munkavállalóknak határon innen és túl.

**C szekció: Tematikus előadások ( 130 résztvevővel), K épület földszint 76. terem**

***Előadnak: Dr Rámháp Szabolcs ( DOSZ)***

***Gyuricza Izabella ( Camp Leaders)***

A doktori iskola által nyújtott lehetőségeket a Doktoranduszok Országos Szövetsége tolmácsolja, ezt követően az Ifjúsági Garanciaprogram mutatkozik be. A szekciót a Camp Leaders zárja, akik külföldi munkalehetőségek közvetítésével foglalkoznak felsőoktatásban tanulók számára.

**A péntek délutáni szekciók bemutatása:**

**1 szekció: Álláskeresési praktikák tréning (2 csoportban, 15-15 résztvevővel),K épület I. 71; 72 terem**

*Elsősorban elsőéves hallgatók részvételére számítunk.*

A tréning gyakorlatok az interjú- és vizsgahelyzetek nehézségeire és buktatóira hívják fel a figyelmet, segítséget adva a stresszhelyzetek kezelésére.

**2 szekció: Hogyan lehetek jó mentor? ( 20 résztvevővel), K. épület I. 82 terem**

***A szekciót vezeti: Csuhaj Andrea és Balatoni József***

A szekcióra azokat az elsőéveseket várjuk, akik a következő tanévben mentorként szeretnének a Programban részt venni. A délután folyamán műhelybeszélgetés és játékok segítségével szedjük össze, hogy mitől válik egy hallgató jó mentorrá, jó segítővé; milyen döntési helyzetek merülnek fel munkája során.

**3 szekció: Tematikus előadások ( 130 résztvevővel), K épület földszint 76. terem**

***Előadnak: Tarján Enikő (NCSSZI - Erasmus+ Ifjúsági Programiroda)***

***Kiss Dávid ( HÖÖK elnökhelyettes)***

***Dr. Rédl Petra ( munkajogász)***

A délutáni programban az európai szakmai ösztöndíjakról és önkéntes programokról kaphatnak átfogó képet a résztvevők , így az Erasmus Plus és EVS programokról, és az azokban rejlő ( munkaerőpiaci) lehetőségekről. Ezt követően a hallgatói érdekképviselet nemzetközi vonatkozásáról és lehetőségeiről lesz eladás. A szekciót munkavállaláshoz kapcsolódó előadás zárja, amely praktikus tanácsokat ad mind a szakmai gyakorlatot teljesítőkre, mind a munkavállalók számára.

